

Los efectos del maltrato a lo largo del tiempo en...

LAS MUJERES: Aislamiento de los demás, baja autoestima, depresión, incremento en el abuso de alcohol o drogas, problemas emocionales, enfermedad, dolor y lesiones, daño físico permanente, muerte.

LOS NIÑOS: Problemas emocionales, enfermedad, aumento de temores, enojo, lesiones y la muerte, repetición de comportamiento abusivo.

LOS HOMBRES: Mayor creencia de que el poder y el control se logran mediante la violencia, aumento del comportamiento violento, mayor contacto con la policía, mayores problemas emocionales, menos autoestima.

LA SOCIEDAD: Incremento de crímenes, incremento de los costos legales, policiales, médicos y de consejería. Costo de prisión, perpetuación de la violencia, perpetuación de mitos de desigualdad entre hombres y mujeres, reducción de la calidad de vida.

Si está siendo abusada...

Hay ayuda disponible. Hay personas en su comunidad que pueden ofrecer apoyo y asistencia. **USTED NO ESTÁ SOLA.** Nadie merece ser lastimado física, emocional o sexualmente. Es importante que usted se dé cuenta de que usted no hizo que la otra persona la lastimara. *¡No es su culpa!*

Si es peligroso para usted vivir en su casa y/o no se siente segura en su comunidad, hay refugios para mujeres abusadas que pueden proporcionarle seguridad a usted y a su hijo por nacer. Comuníquese con su programa local de violencia doméstica o la Línea de Violencia Doméstica del estado de Nevada (1-800-500-1556) y hable con alguien acerca de las opciones disponibles para usted.



Si usted necesita ayuda,
por favor llame a la:

Línea Abierta Nacional

1-800-799-SAFE

1-800-799-7233

1-800-787-3224 (TDD)

Se habla Español

Teléfono del programa en
contra de la violencia
doméstica en su área:

Prevención

del

Maltrato

Durante

el

Embarazo



Nevada Network Against
Domestic Violence
220 S. Rock Blvd., Ste. 7
Reno, NV 89502
Voice/TTY (775) 828-1115
Fax (775) 828-9911
www.nnadv.org

Datos Sobre el Maltrato¹...

- 85% de todas las víctimas de casos de violencia doméstica son mujeres.
- 3 millones de mujeres son maltratadas en los Estados Unidos cada año.
- En promedio, más de 3 mujeres son asesinadas por sus maridos o novios en los Estados Unidos todos los días.

...y embarazo²

- El homicidio es una causa principal de muerte traumática para las mujeres embarazadas y puérperas en los Estados Unidos, lo que representa el 31% de las muertes por lesiones en el embarazo.
- Las complicaciones del embarazo, incluyendo poco aumento de peso, anemia, infecciones y sangrado en el primer y segundo trimestre son significativamente más elevadas en las mujeres abusadas.
- Cada año, alrededor de 324,000 mujeres embarazadas en este país son golpeadas por sus parejas. Esto hace que el abuso sea más común para las mujeres embarazadas que la diabetes gestacional.
- Las madres jóvenes son particularmente vulnerables a la violencia sexual y doméstica, y un estudio ha descubierto que 26% de las madres entre 13 y 17 años de edad experimentaron violencia en los tres meses posteriores al nacimiento de sus bebés.
- Las mujeres embarazadas que son abusadas por sus parejas sufren un mayor riesgo de depresión e intentos de suicidio.
- La violencia está relacionada con una amplia gama de cuestiones de salud reproductiva incluyendo abortos y transmisión de ETS y VIH.

Los Tipos de la Violencia Doméstica...

El abuso físico es sólo un tipo de violencia doméstica. Hay muchos otros tipos de violencia doméstica que se pueden producir. Las siguientes son definiciones para los diferentes tipos de abuso:

ABUSO FÍSICO

Incluye golpes, puñetazos, agarrar con fuerza, pellizcar, empujar, bofetear, tirar del cabello, morder, patear, golpear con objetos, apuñalar o disparar con un arma. El abuso físico también puede incluir impedir el acceso a recursos necesarios para mantener la salud, tales como medicamentos, atención médica y alimentos o bebidas.

ABUSO EMOCIONAL

Ocurre cuando el abusador debilita el sentido de autoestima de su víctima mediante la crítica constante, el menosprecio, la minimización, la negación y la culpa. El abusador puede llamarla con apodos, avergonzarla frente a su familia o amigos o impedir que visite a familiares enfermos o moribundos. También puede tratar de confundirla diciéndole que ella es responsable por la violencia, o que tiene derecho a castigarla físicamente porque él es el "hombre"; convencerla de que sus actos violentos no son criminales; y, si decide irse, culparla por la disolución de la familia.

ABUSO SEXUAL

El abuso sexual es el contacto sexual forzado sin consentimiento, tales como la violación y/o golpear las partes sexuales del cuerpo; además, la prostitución forzada, el sexo sin protección o el uso de pornografía. Este tipo de abuso también puede incluir el socavamiento de la sexualidad de una persona con insultos y acusaciones infundadas de infidelidad.

ABUSO PSICOLÓGICO

Ocurre cuando el abusador trata de atemorizar a la víctima mediante intimidación, amenazas de lastimarla a ella o a otros, o el aislamiento. El abusador puede amenazar a las personas que le sirven de apoyo; matar a sus mascotas o destruir otras cosas valiosas; aislarla de sus amigos y la familia; o leer su correspondencia y no permitirle que use el teléfono.

ABUSO ECONÓMICO

El abuso económico se produce cuando el abusador hace (o trata de hacer) que su pareja dependa financieramente de él. Por ejemplo, puede mantener control sobre los ingresos de la pareja; retener dinero; impedir que la víctima obtenga un empleo o acosarla en el trabajo; o exigir que justifique todo el dinero que gasta.



¿Su pareja...

...la asusta con amenazas o le tira objetos cuando está enojado?

...dice que usted tiene la culpa si la golpea?

...le pega, luego promete que no volverá a suceder, pero sucede?

¿SIENTE QUE ESTÁ SOLA Y QUE VIVE EN SECRETO CON VIOLENCIA EN SU CASA?

SI ES ASÍ,

¡USTED PUEDE ENCONTRARSE EN UN CICLO DE VIOLENCIA QUE PODRÍA SER PELIGROSO PARA USTED Y SU HIJO POR NACER!

¹ "Domestic Violence is a Serious, Widespread Social Problem in America: The Facts." Fondo para la Prevención de la Violencia Familiar. <http://endabuse.org/resources/facts/DomesticViolence.pdf>.

² "The Facts on Reproductive Health and Violence Against Women." Fondo para la Prevención de la Violencia Familiar. <http://endabuse.org/resources/facts/ReproductiveHealth.pdf>.